

Ligue régionale Pays de la Loire

Manche #2

Dimanche 21 Mai 2023

La Roche sur Yon 2x18 trous Les Terres Noires



Catégories : MA40, MPO, FPO, MJ18

Déroulement

Dimanche 21 mai 2023

Accueil dès 8h00 (café)

Briefing 8h30

Début des manches 9h00 le matin / 13h45 l'après-midi

Remise des récompenses 17h00 pour MA40, MPO, FPO, MJ18 et CTP (1 seul prix pour les 2 rondes)

Repas 12h30 - 13h30, pique-nique à prévoir / café offert

Suivi du scoring via le support numérique Discgolf Metrix

Inscription de 5€ à payer sur place

Prenez vos ficelles s'il vous en reste pour contrôler les OB



La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

PARCOURS DE DISC GOLF

LA ROCHE-SUR-YON - LES TERRES NOIRES



DISC GOLF SOLUTION
PARCOURS & EQUIPEMENT

LE DISC GOLF

Le Disc Golf est un sport de FLYING DISC (fréchet de NATURE et de PLEIN AIR). C'est une discipline technique de concentration et de précision. Avant MARCHE et LANCER, l'objectif est de terminer un parcours composé de différents trous en un minimum de lancers de disque (fréchet). La possibilité de se sport vient de son aspect LUDIQUE et INTERGÉNÉRATIONNEL.

RÈGLES DU JEU

1 DÉMARRER LA PARTIE
Les joueurs démarrent la partie au trou n°1. Un après l'autre, les joueurs lancent leur disque depuis la zone de départ en direction de la cible matérialisée par un panier mécanique. Les joueurs échantillonnent leurs départs, visent, les joueurs intermédiaires jouent les départs magas et les joueurs confirmés les départs biais.

2 DÉROULEMENT DU JEU
Une fois que tous les participants ont effectué ce premier lancer, c'est au tour du joueur le plus éloigné du panier de lancer à nouveau depuis la position ou son disque s'est arrêté. Les joueurs font ce lancer plus à tour. Chaque lancer peut être effectué avec le même disque ou un disque différent.

3 TERMINER LE TROU
Le trou est terminé lorsque le disque est dans la rampe du panier ou retenu par les chaînes. Atterrir sur dessus du panier ou le toucher ne suffit pas pour terminer le trou. Lorsque tous les joueurs de groupe ont terminé le trou, rendez-vous au départ du trou suivant.

4 SUITE DU PARCOURS
Au départ suivant, notez les scores de trou précédent et répétez les étapes 1 à 3 jusqu'à la fin du parcours. À la fin de la partie, additionnez l'ensemble des scores sur chaque trou pour déterminer votre score final. Le vainqueur est celui qui a le plus petit score, soit le plus petit nombre de lancers.

5 CAS PARTICULIERS
Zone Hors Limite (OB - Out of Bounds) : si votre disque atterrit dans une zone hors limites, vous recevez un lancer de pénalité. La point est celui de la surface de jeu marquée fondroit ou vous devez relancer votre disque.

Passage obligatoire (Mandatory) : Lorsque le logo  apparaît sur le plan, cela indique que le disque doit passer obligatoirement par le bon côté d'un ou plusieurs obstacles verticaux ou horizontaux, comme un arbre, un poteau, une corde, une soudeuse. Il n'est pas obligatoire de passer l'obstacle au premier lancer, si vous manquez l'obstacle, ajoutez un coup de pénalité et rejetez depuis le point indiqué.

Drop Zone  : Pointe depuis lequel un joueur relance votre avoir pris un coup de pénalité (le plus souvent après avoir raté un passage obligatoire).

Disque en hauteur : Lorsque de la position se situant, au sol, à la verticale du disque coincé en hauteur.

Zone de "dead" : à 10 mètres ou moins du panier, vous êtes dans la zone de « part ». Lorsque vous avez relâché votre disque, vous devez garder l'équilibre à l'arrière de votre position sans retomber en avant.

Zone Hazard : Le logo  indique une zone Hazard. Lorsque votre disque atterrit dans cette zone interdite, reprenez votre disque depuis cette position en ajoutant un coup de pénalité.

Le Par 1 se agit d'un score idéal attribué à chaque trou en fonction de la distance et de la difficulté.

SÉCURITÉ
Avant de lancer, regardez bien autour de vous et vérifiez que personne ne risque d'être blessé par votre lancer. Soyez très attentif au terrain et restez bien derrière le panier qui est en train de lancer le panier le plus éloigné du panier.

Cette activité, non-circulaire, repose sur l'absence de responsabilité du pratiquant.

COURTOISIE
La principale valeur du Disc Golf est la courtoisie. Respectez les règles du jeu et de sécurité ainsi que les autres joueurs.

Respectez l'environnement, le site sur lequel vous jouez, la faune, la flore, les équipements, les usages.

CONSEILS

- Jouez à plusieurs, entre amis, en famille.
- Choisissez des départs adaptés à votre niveau.
- Utilisez des disques conçus pour le Disc Golf.
- Soyez concis et patient.
- Prenez du plaisir.

Prenez ce panneau en photo pour garder vos informations avec vous.

FUS'YON
LA ROCHE DISC GOLF

LOCATION DISQUES
discgolf.fr

LÉGENDE

-  PANNEAU MÉTALLIQUE
-  DÉPART DÉBUTANT
-  DÉPART INTERMÉDIAIRE
-  DÉPART CONFIRMÉ
-  NUMÉRO DU TROU
-  ZONE HORS LIMITES
-  LIGNE OB
-  MANDATORY
-  LIGNE MANDATORY
-  DROP ZONE
- ZONE HAZARD
- VÉGÉTATION

TROU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOTAL
PAR	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	60
DIST. (MÈTRES)	63	39	29	40	56	44	31	30	28	32	86	120	69	49	27	51	33	88	956
DIST. (PÈDES)	81	72	83	60	78	70	67	83	80	67	140	188	122	79	80	71	68	121	1066
DIST. (MÈTRES)	138	96	74	92	101	110	80	77	66	87	170	256	178	112	70	97	89	156	2049

www.discgolfsolution.fr Design Parcours : Ludovic Romano - Gérard Morin - Loïc Dumont

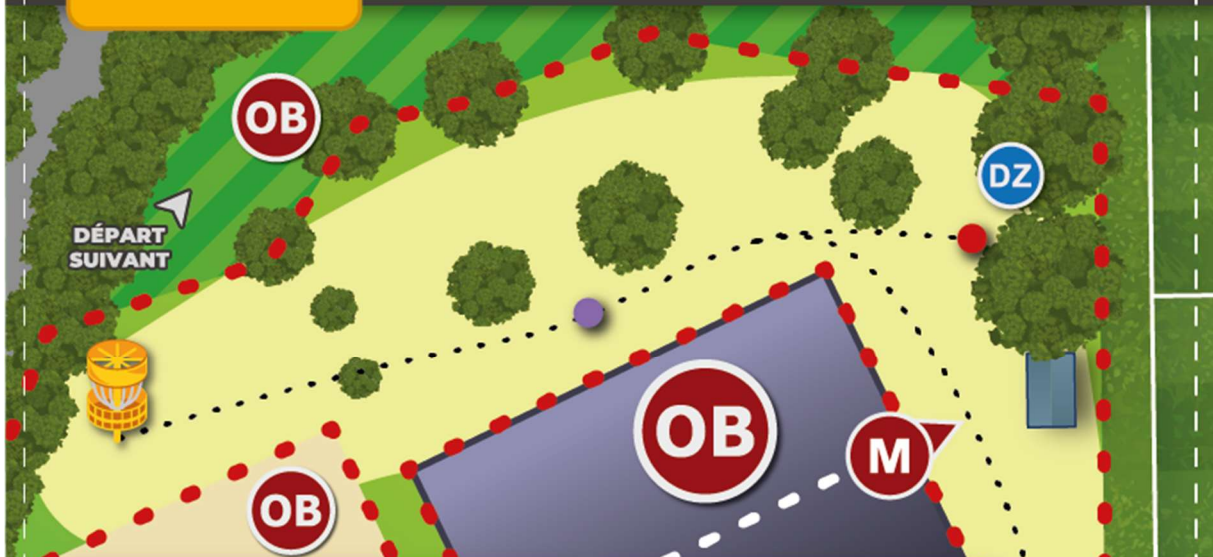
1

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 4

138m 453ft

91m 299ft 63m 207ft



DÉPART SUIVANT

HORS LIMITES (OB)

- Le terrain à droite puis le fairway du trou 2.
- Le toit du gymnase à gauche puis les courts de tennis.
- La route et au-delà derrière le panier. Le parking.

MANDATORY

- Passage obligatoire à droite du centre du gymnase.
- Si vous ratez le mandatory, rejouez depuis la Drop Zone (départ rouge) et ajoutez un coup de pénalité.

OUT OF BOUNDS

- The field on the right side then the fairway of the hole #2.
- The roof of the gymnasium on the left side then the tennis court.
- the road behind the basket. The parking lot.

MANDATORY

- Mandatory route on the right side of the gymnasium center. If you miss the mando, rethrow from the drop zone (red tee) and add a penalty throw.

www.discgolfsolution.fr

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.


Carte de Score Numérique



VOUS ÊTES ICI



Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il existe plusieurs types de disques pour jouer au Disc Golf.

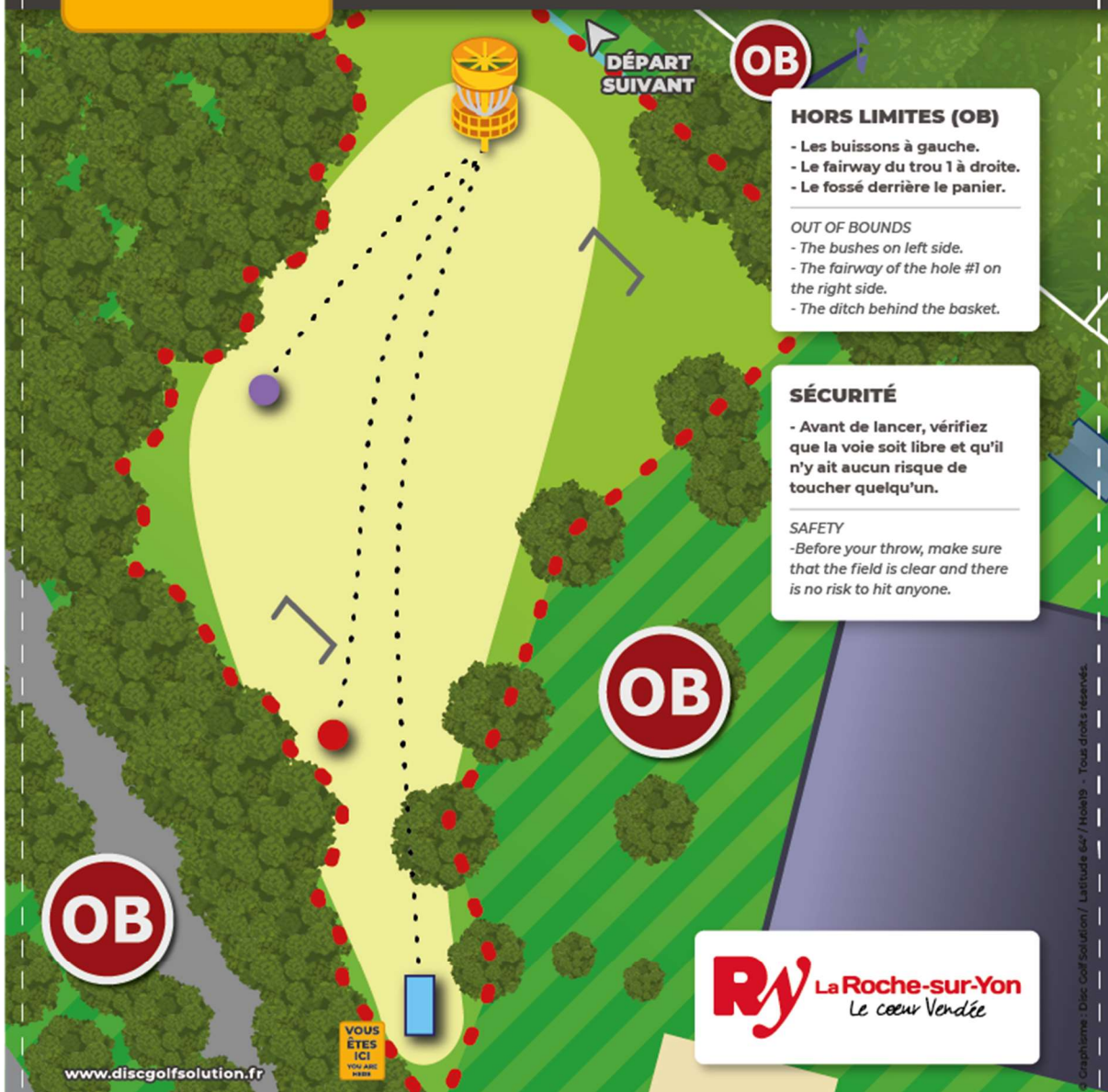
Pour en savoir plus, flashez le code.

2

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

96m 315ft
72m 236ft 39m 128ft



Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Le Disc Golf est joué depuis les années 70.

Pour en savoir plus, flashez le code.

3

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

74m 243ft
53m 174ft 29m 95ft

DÉPART
SUIVANT

HORS LIMITES (OB)

- Le terrain à droite.
- Le fossé et au-delà à gauche et derrière le panier.

OUT OF BOUNDS

- The field on the right side.
- The ditch and beyond on the left side and behind the basket.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

OB

OB

VOUS
ÊTES
ICI
YOU ARE
HERE

www.discgolfsolution.fr

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

 **DISC GOLF
SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il existe plusieurs types de lancers.

Pour en savoir plus, flashez le code.

4

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

92m 302ft
66m 217ft **40m** 131ft

DÉPART
SUIVANT

HORS LIMITES (OB)

- Le terrain à droite.

OUT OF BOUNDS

- The field on the right side.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

Les 30 premiers mètres du fairway sont toujours inondés et ne permettent pas de lancer dans de bonnes conditions. Le tee sera déplacé sur l'allée entre le terrain de foot (toujours OB) et la haie. Toujours en Par 3

VOUS
ÊTES
ICI

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Plusieurs compétitions nationales sont organisées en France.

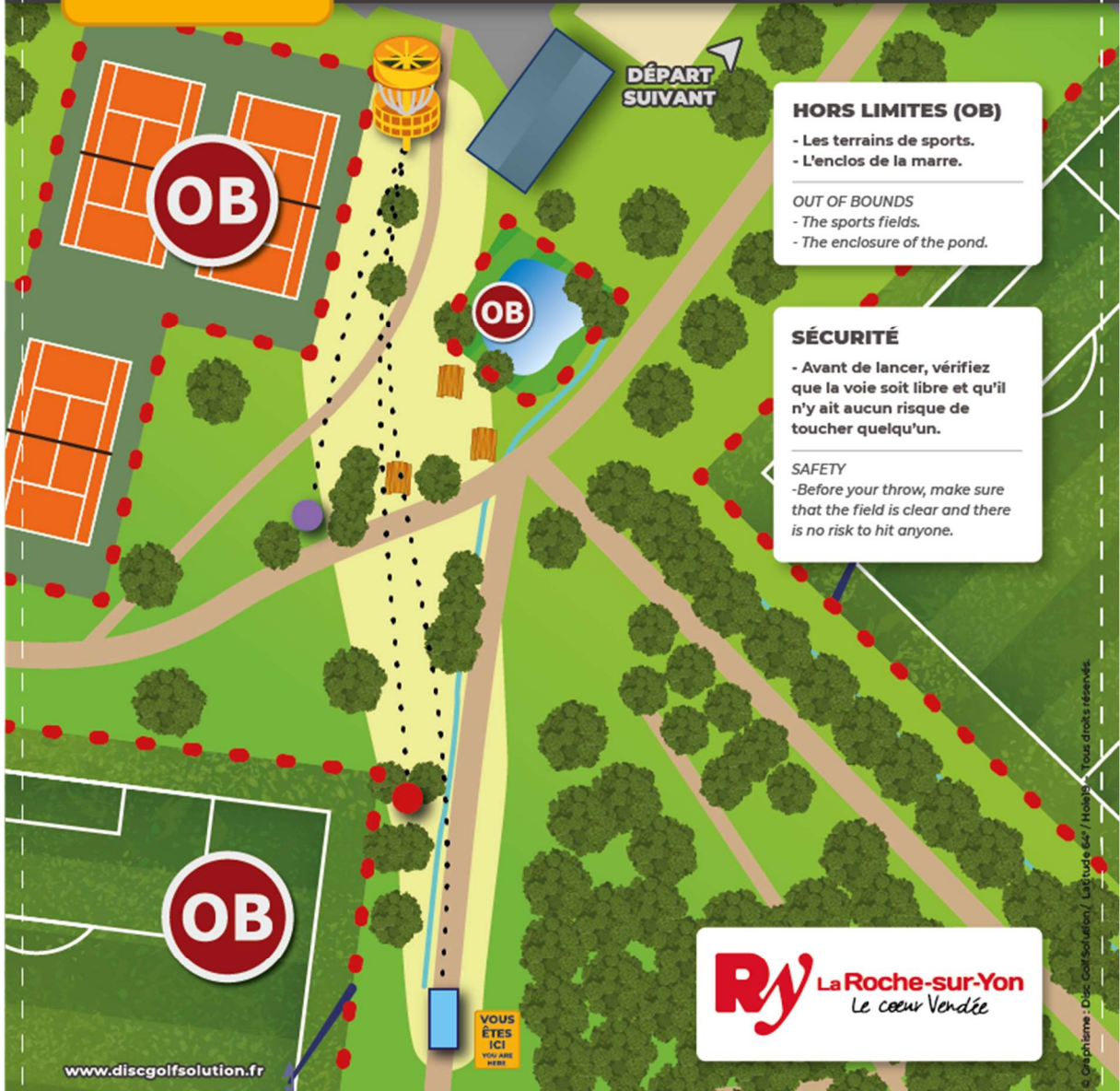
Pour en savoir plus, flashez le code.

5

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

101m 331ft
75m 246ft **55m** 180ft



DÉPART
SUIVANT

HORS LIMITES (OB)

- Les terrains de sports.
- L'enclos de la marre.

OUT OF BOUNDS

- The sports fields.
- The enclosure of the pond.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

VOUS
ÊTES
ICI
YOU ARE
HERE

 **DISC GOLF
SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



L'équipement du joueur de Disc Golf ne se limite pas aux disques.

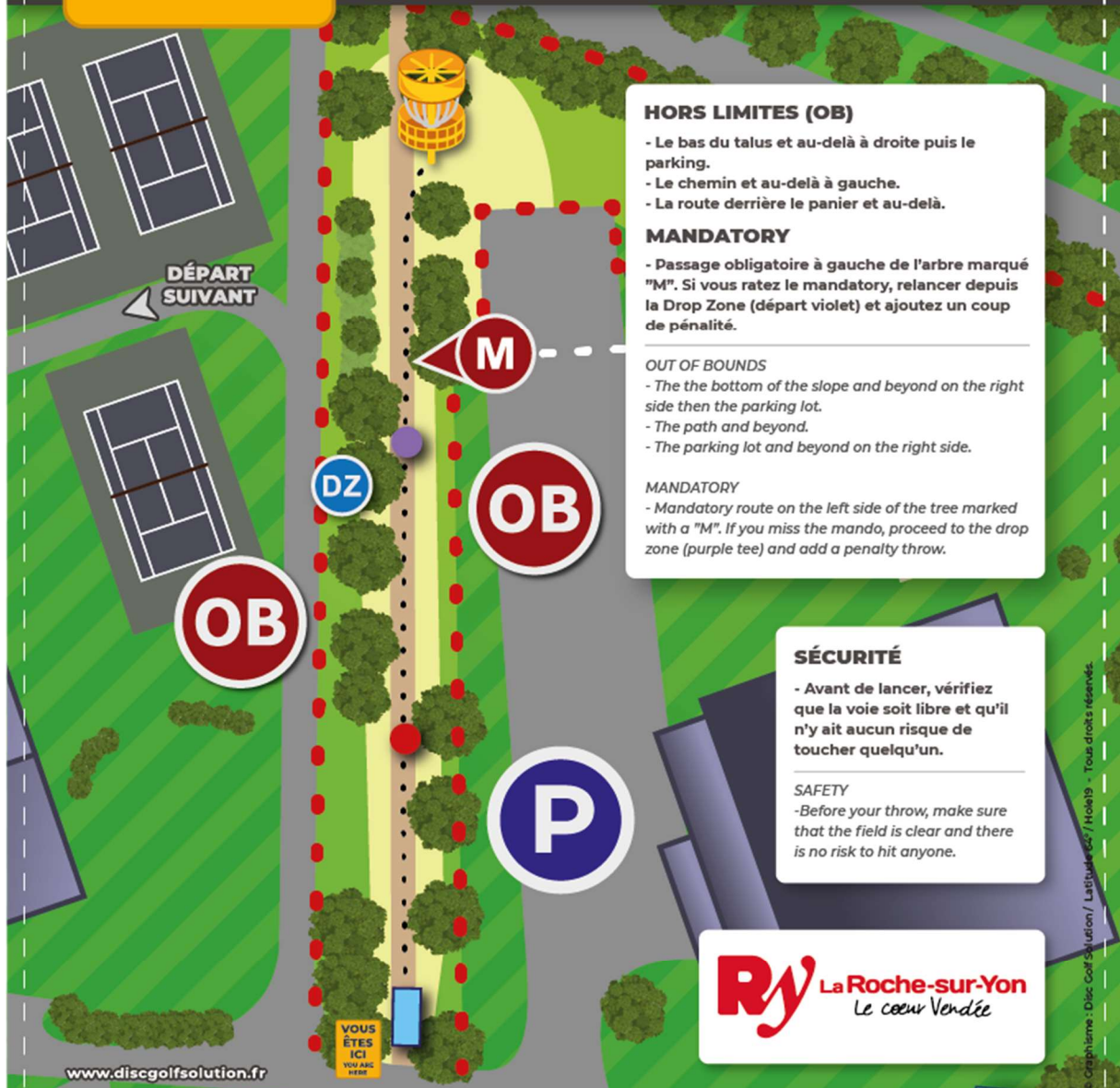
Pour en savoir plus, flashez le code.

6

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

110m 361ft
76m 249ft 44m 144ft



HORS LIMITES (OB)

- Le bas du talus et au-delà à droite puis le parking.
- Le chemin et au-delà à gauche.
- La route derrière le panier et au-delà.

MANDATORY

- Passage obligatoire à gauche de l'arbre marqué "M". Si vous ratez le mandatory, relancer depuis la Drop Zone (départ violet) et ajoutez un coup de pénalité.

OUT OF BOUNDS

- The the bottom of the slope and beyond on the right side then the parking lot.
- The path and beyond.
- The parking lot and beyond on the right side.

MANDATORY

- Mandatory route on the left side of the tree marked with a "M". If you miss the mando, proceed to the drop zone (purple tee) and add a penalty throw.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

VOUS ÊTES ICI
VOUS ÊTES ICI

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il existe des championnats du monde de Disc Golf.

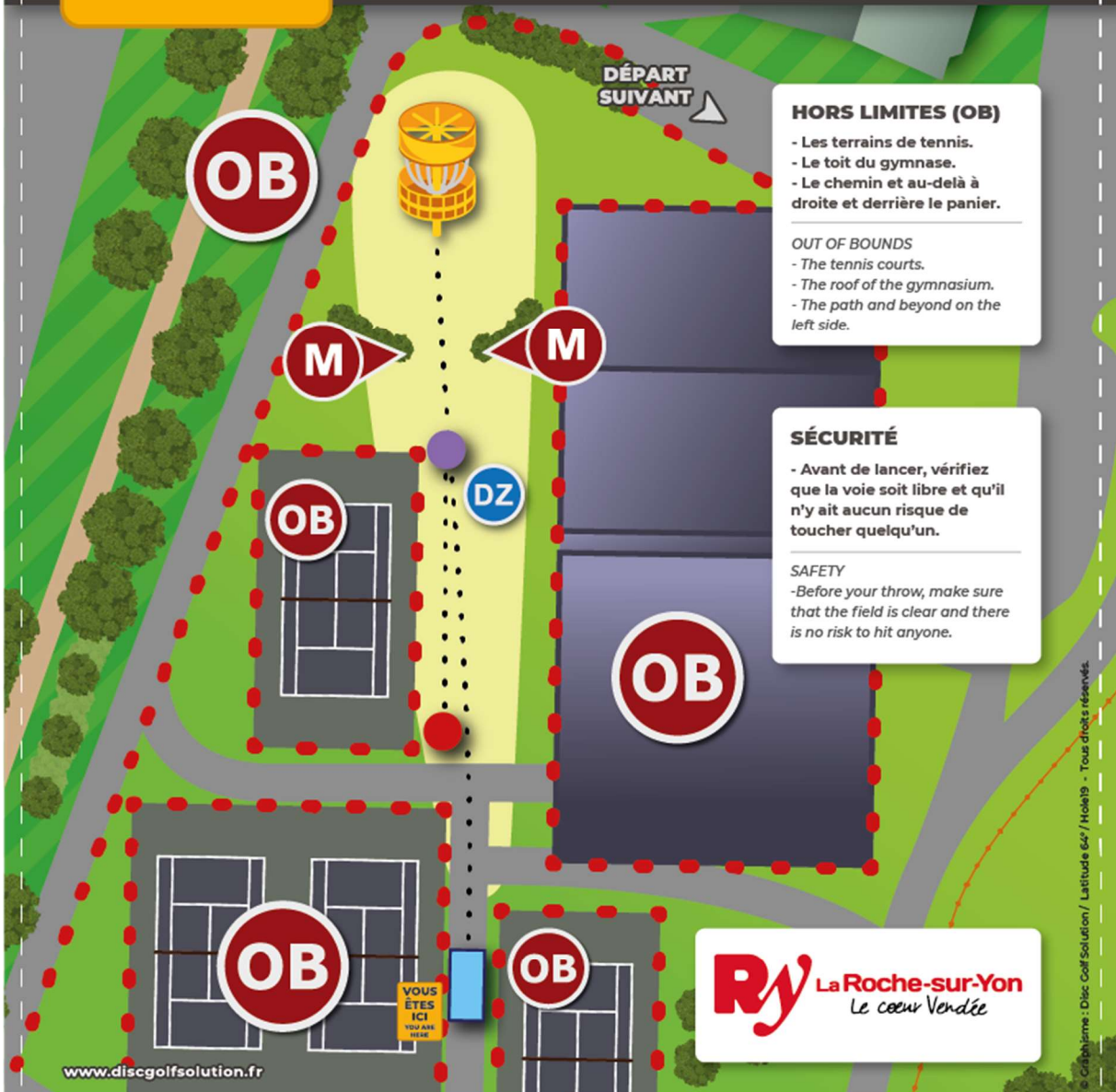
Pour en savoir plus, flashez le code.

7

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

80m 262ft
67m 220ft **31m** 102ft



Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Le Disc Golf est pratiqué en France depuis le début des années 80.

Pour en savoir plus, flashez le code.

8

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

77m 253ft

53m 174ft 30m 98ft

OB

DÉPART
SUIVANT

HORS LIMITES (OB)

- L'hippodrome à droite.
- Le trou 8 à gauche.

OUT OF BOUNDS

- The racetrack on the right side.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

OB

VOUS
ÊTES
ICI

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

© Graphisme: Disc Golf Solution / Latitude 64° / Hole19 - Tous droits réservés.

 **DISC GOLF
SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il existe une association professionnelle internationale de Disc Golf.

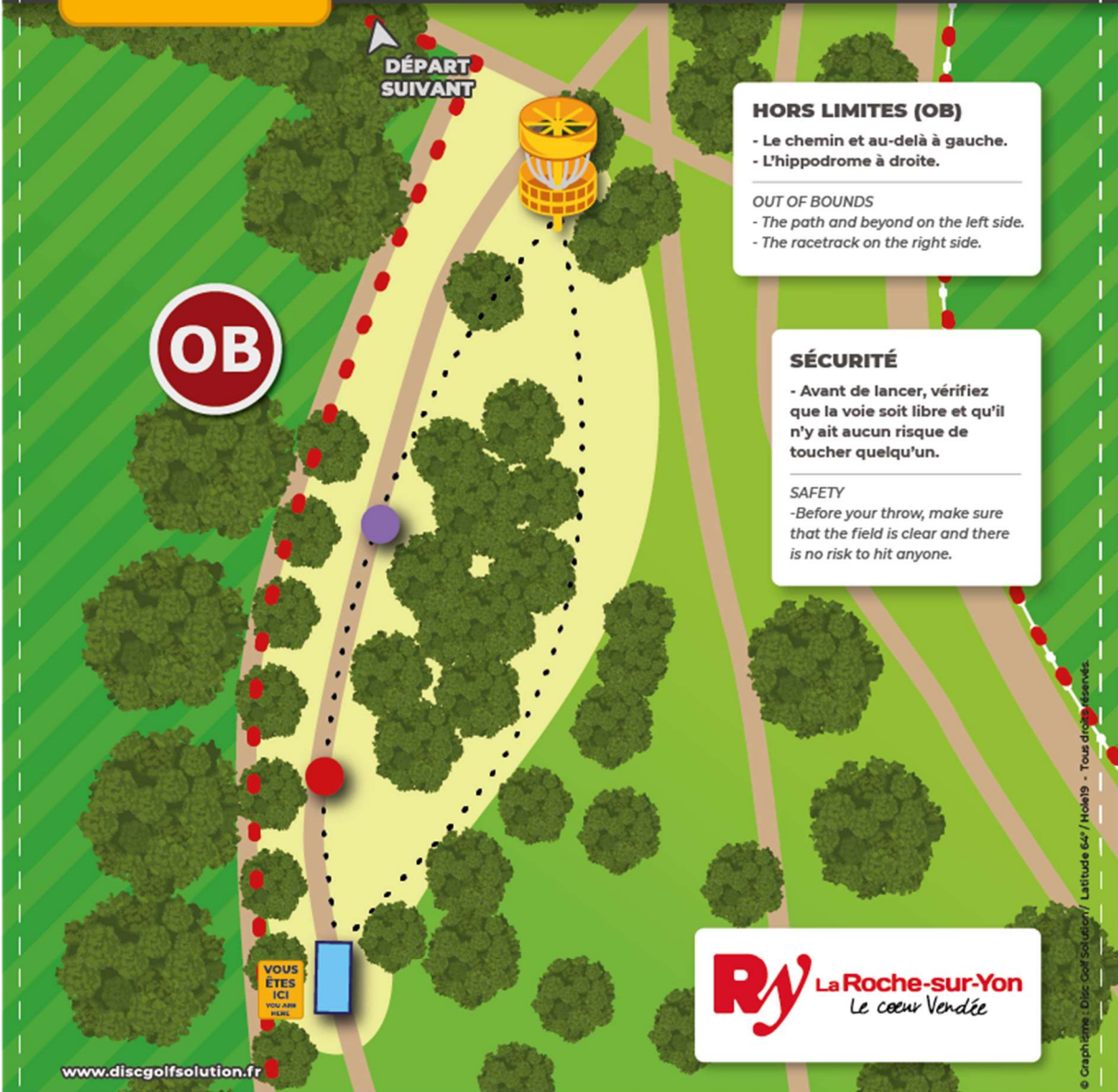
Pour en savoir plus, flashez le code.

9

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

66m 217ft
50m 164ft **28m** 92ft



DÉPART
SUIVANT

HORS LIMITES (OB)

- Le chemin et au-delà à gauche.
- L'hippodrome à droite.

OUT OF BOUNDS

- The path and beyond on the left side.
- The racetrack on the right side.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

OB

VOUS
ÊTES
ICI
VOUS ÊTES
ICI

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

© Graphisme : Disc Golf Solution / Latitude 64° / Hole19 - Tous droits réservés

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Le Disc Golf est joué aux quatre coins de la France.

Pour en savoir plus, flashez le code.

OB

10

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

87m 285ft
67m 220ft 31m 102ft

DÉPART SUIVANT

VOUS ÊTES ICI
YOU ARE HERE

www.discgolfsolution.fr

HORS LIMITES (OB)

- L'étang.
- L'enclos à droite.
- L'hippodrome derrière le panier.
- Drop zone optionnelle au départ rouge si vous atterrissez dans l'étang.

OUT OF BOUNDS

- The pond.
- The enclosure on the right side.
- The racetrack behind the basket.
- Optional Drop Zone from the red tee if you land in the pond.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

OB

OB

DZ

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

© Graphisme : Disc Golf Solution / Latitude 64° / Hole19 - Tous droits réservés.

DISC GOLF SOLUTION
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il est possible de se familiariser avec les termes du Disc Golf. Pour en savoir plus, flashez le code.

11

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 4

170m 558ft
140m 459ft 86m 282ft



Le fairway ne devrait pas être tondu pour la compétition car il s'agit d'une zone de gestion différenciée (nous l'apprenons seulement aujourd'hui, prochaine tonte en juillet a priori). Il est retenu d'en faire un Par 3 (au lieu d'un Par 4) avec un départ avancé 5-6 mètres avant le bosquet présenté sur le visuel. Les zones OB ne sont pas modifiées.

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

DISC GOLF SOLUTION
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Le Disc Golfeur
a un code de conduite.

Pour en savoir plus, flashez le code.

12

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 5

256m 840ft
188m 617ft 120m 394ft

DÉPART
SUIVANT

OB

HORS LIMITES (OB)

- Les terrains à gauche.
- Le chemin et au-delà à droite puis la piste de l'hippodrome.

OUT OF BOUNDS

- The fields on the left side.
- The path and beyond on the right side then the racetrack.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

OB

OB

www.discgolfsolution.fr

VOUS
ÊTES
ICI
YOU ARE
HERE

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

© Graphisme : Disc Golf Solution / Latitude 64° / Hole19 - Tous droits réservés

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il y a de nombreux parcours de Disc Golf en France.

Pour en savoir plus, flashez le code.

13

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 4

178m 584ft
122m 400ft 69m 226ft



Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il existe différents plastiques pour les disques.

Pour en savoir plus, flashez le code.

14

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

112m 367ft
79m 259ft **49m** 161ft



HORS LIMITES (OB)

- Le terrain à droite.
- Le chemin à gauche et au-delà.

MANDATORY

- Passage obligatoire à gauche du lampadaire marqué "M". Si vous ratez le mandatory, relancer depuis la Drop Zone (départ violet) et ajoutez un coup de pénalité.

OUT OF BOUNDS

- The field on the right side, parking lot and beyond on the right side.
- The path and beyond on the left side.

MANDATORY

- Mandatory route on the left side of the light marked with a "M". If you miss the mando, proceed to the drop zone (purple tee) and add a penalty throw.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr



Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Des records de distance ont été enregistrés.

Pour en savoir plus, flashez le code.

15

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

70m 230ft
50m 164ft **27m** 89ft

DÉPART
SUIVANT

H

OB

OB

VOUS
ÊTES
ICI
YOU ARE
HERE

HORS LIMITES (OB)

- Le terrain à droite.
- Le chemin et au-delà à gauche.
- Au-delà du filet derrière le panier.

HAZARD

- L'ensemble du trou à l'exception du pentagone.

OUT OF BOUNDS

- The field on the right side.
- The path and beyond on the left side.
- Beyond the net behind the basket.

HAZARD

- The whole hole except the pentagon.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

www.discgolfsolution.fr

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

e Graphisme : Disc Golf Solution / Latitude 64° / Hole19 - Tous droits réservés

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Une notation internationale permet d'évaluer les joueurs.

Pour en savoir plus, flashez le code.

16

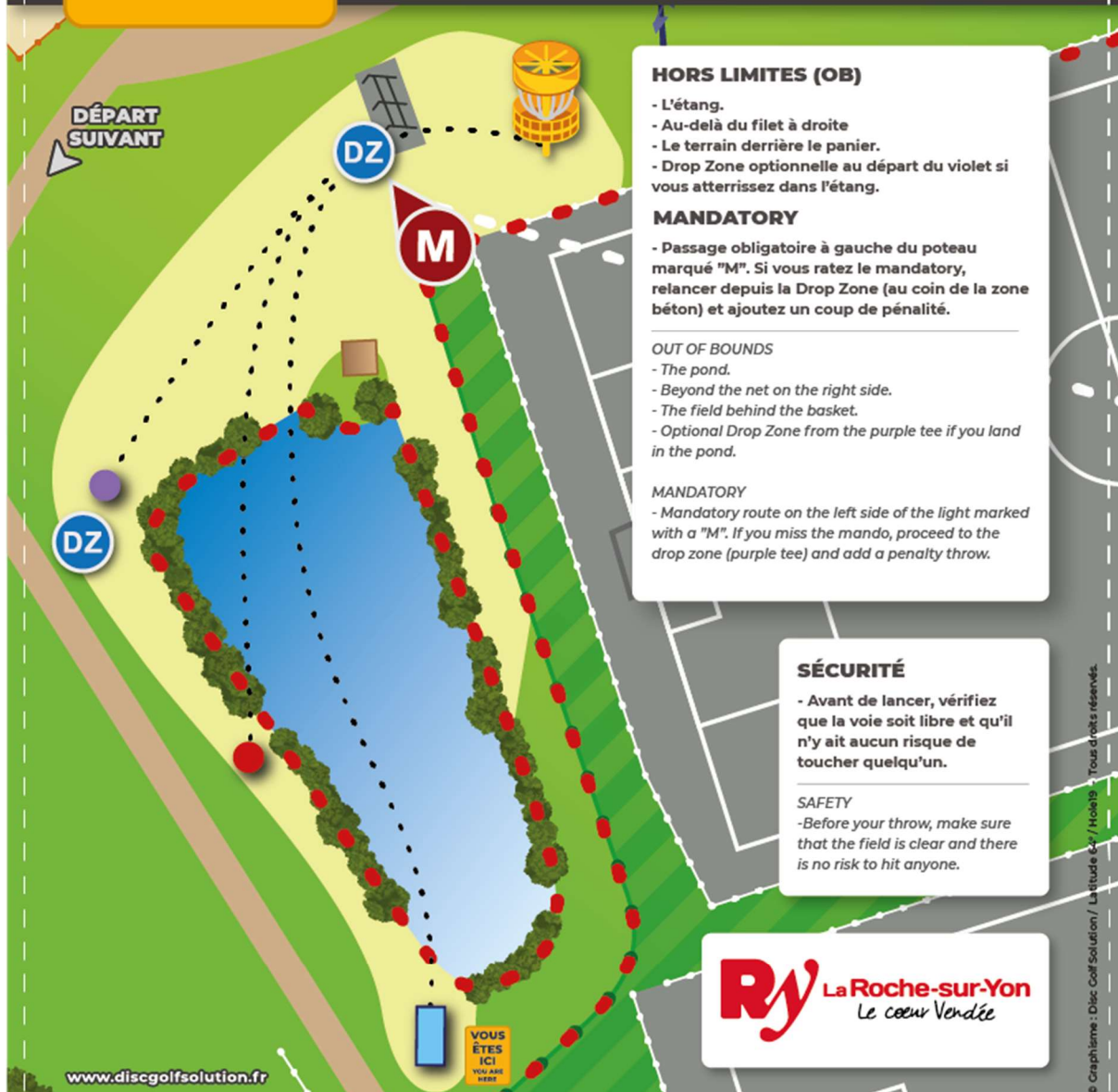
PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

97m 318ft

71m 233ft 51m 167ft

DÉPART
SUIVANT



HORS LIMITES (OB)

- L'étang.
- Au-delà du filet à droite
- Le terrain derrière le panier.
- Drop Zone optionnelle au départ du violet si vous atterrissez dans l'étang.

MANDATORY

- Passage obligatoire à gauche du poteau marqué "M". Si vous ratez le mandatory, relancer depuis la Drop Zone (au coin de la zone béton) et ajoutez un coup de pénalité.

OUT OF BOUNDS

- The pond.
- Beyond the net on the right side.
- The field behind the basket.
- Optional Drop Zone from the purple tee if you land in the pond.

MANDATORY

- Mandatory route on the left side of the light marked with a "M". If you miss the mando, proceed to the drop zone (purple tee) and add a penalty throw.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

VOUS
ÊTES
ICI
YOU ARE
HERE

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Il existe des grands champions français.

Pour en savoir plus, flashez le code.

© Graphisme : Disc Golf Solution / Latitude 44 / Hole19 - Tous droits réservés

17

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 3

89m 292ft

65m 213ft 33m 108ft



HORS LIMITES (OB)

- L'hippodrome.

OUT OF BOUNDS

- The racetrack.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

© Graphisme : Disc Golf Solution / Latitude 64° / Hole19 - Tous droits réservés.

 **DISC GOLF SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



Les règles du Disc Golf sont disponibles en français.

Pour en savoir plus, flashez le code.

18

PARCOURS DE DISC GOLF DES TERRES NOIRES

PAR 4

156m 512ft
121m 397ft **88m** 289ft

OB

HORS LIMITES (OB)

- Au-delà de la barrière à droite.
- La zone à gauche puis le trou du 8.
- Le chemin derrière le panier.

OUT OF BOUNDS

- Beyond the fence on the right side.
- The zone on the left side then the hole #8.
- The path and beyond behind the basket.

SÉCURITÉ

- Avant de lancer, vérifiez que la voie soit libre et qu'il n'y ait aucun risque de toucher quelqu'un.

SAFETY

- Before your throw, make sure that the field is clear and there is no risk to hit anyone.

OB

Ry La Roche-sur-Yon
Le cœur Vendée

www.discgolfsolution.fr

VOUS
ÊTES
ICI
YOU ARE
HERE

 **DISC GOLF
SOLUTION**
PARCOURS & EQUIPEMENT

Le saviez-vous ?

www.hole19.fr



On peut voir des vidéos
de Disc Golf en français.

Pour en savoir plus, flashez le code.